



BAUSKAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**BAUSKAS NOVADA ADMINISTRĀCIJA**

Reģ. Nr. 40900035851, Uzvaras iela 1, Bauska, Bauskas nov., LV-3901 tālr.  
63922238, e-pasts: [pasts@bauskasnovads.lv](mailto:pasts@bauskasnovads.lv), [www.bauskasnovads.lv](http://www.bauskasnovads.lv)

APSTIPRINU:  
Bauskas novada pašvaldības  
Sporta un veselības nodaļas vadītājs  
Lauris Ziemiņš \_\_\_\_\_  
2026. gada 28. aprīlī

**Bauskas novada 2026. gada atklātais čempionāts ielu vingrošanā "Bauskas  
spēcīgākais"**

**N O L I K U M S**

**1. MĒRĶIS. UZDEVUMS.**

- 1.1. Noskaidrot spēcīgākos Bauskas sacensību dalībniekus.
- 1.2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un fiziskās aktivitātes.
- 1.3. Dažādot novada iedzīvotāju aktīvās atpūtas iespējas.
- 1.4. Radīt draudzīgu sacensību pieredzējušiem sportistiem un iesācējiem.
- 1.5. Popularizēt ielu vingrošanu Bauskā.

**2. VIETA. LAIKS.**

- 2.1. Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas stadiona ielu vingrošanas laukums, Pilskalna ielā 26, Bauska.
- 2.2. 2026. gada 4. jūlijs plkst. 10.00.

**3. VADĪBA.**

- 3.1. Sacensības organizē Bauskas novada pašvaldības iestādes "Bauskas novada administrācija" Sporta un veselības nodaļas galvenais speciālists Artūrs Dulbe, tālr. +371 26727678, e-pasts: [arturs.dulbe@bauskasnovads.lv](mailto:arturs.dulbe@bauskasnovads.lv)
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Edgars Mediņš, tālr. +371 20305479.

**4. DALĪBNIEKI.**

- 4.1. Sacensībās piedalās jebkurš interesents neatkarīgi no pieredzes, bez vecuma, dzimuma vai citiem ierobežojumiem.
- 4.2. Sacensību dalībnieki tiks sadalīti trīs kategorijās:
  - 4.2.1. bērni līdz 15 gadu vecumam;
  - 4.2.2. sievietes;
  - 4.2.3. vīrieši.

**5. SACENSĪBU KĀRTĪBA.**

- 5.1. Pievilkšanās (pull-ups) – uz reižu skaitu. Par katru pievilkšanos tiek piešķirti 20 punkti.

- 5.2. Piepumpēšanās (push-ups) – uz reižu skaitu. Par katru piepumpēšanos tiek piešķirti 10 punkti.
- 5.3. Pietupieni (squats) – uz reižu skaitu. Par katru pietupieni tiek piešķirts 1 punkts.

## **6. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA.**

- 6.1. Dalībnieka rezultāti katrā disciplīnā tiek reizināti ar attiecīgo punktu vērtību.
- 6.2. Individuālais rezultāts = summēti visi punkti trīs disciplīnās.

## **7. DISCIPLINĀRIE NOTEIKUMI.**

- 7.1. Disciplināros pārkāpums/rupjības, nesportisku rīcību, tiesneša lēmuma apstrīdēšanu vai jebkuru citu pārkāpumu izskata un lēmumu pieņem sacensību galvenais tiesnesis.

## **8. APBALVOŠANA.**

- 8.1. Sacensību kopvērtējuma 1.-3. vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvotas ar kausiem vai medaļām.

## **9. FINANSES.**

- 9.1. Izdevumus, kas saistīti ar čempionāta rīkošanu, sedz Bauskas novada pašvaldība.
- 9.2. Sacensībās dalībnieki piedalās bez maksas.

## **10. PIETEIKUMI.**

- 10.1. Pieteikšanās sacensībām notiek sacensību dienā uz vietas.

## **11. VESELĪBA, PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA.**

- 11.1. Sacensību dalībnieki atbild par savu veselības stāvokļa atbildību sacensību slodzei, apliecinot to ar parakstu pieteikumā.
- 11.2. Sacensību organizators neuzņemas atbildību par traumām vai veselības problēmām, kuras dalībniekam radušās sacensību laikā.
- 11.3. Organizatori un visi citi cilvēki, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem sacensību laikā.
- 11.4. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām sacensību organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 11.5. Sporta un veselības nodaļas rīkoto pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana.
- 11.6. Vizuālais, video un audio materiāls pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu medijos, interneta resursos un sociālajos tīklos.
- 11.7. Dalībnieki, piesakoties sacensībām un parakstoties pieteikumā, apliecina, ka neiebilst par savu personas datu (vārds, uzvārds) izmantošanai rezultātu apkopošanā, kā arī fotogrāfiju un video publicēšanā turnīru organizatoru mājaslapās un sociālo tīklu vietnēs.
- 11.8. Dalībnieki, piesakoties sacensībām, apliecina, ka ir iepazinušies un ievēros sporta objekta iekšējās kārtības noteikumus.

11.9. Visus jautājumus, kas nav atrunāti šajā Nolikumā, risina sacensību organizators un sacensību galvenais tiesnesis.

## 12. CITI NOTEIKUMI.

12.1. Spēļu norises vietās kategoriski aizliegts ienest un lietot alkoholiskos dzērienus vai citus apreibinošos līdzekļus, kā arī atrasties to iespaidā. Šī noteikuma pārkāpšana var būt par iemeslu naudas sodu piemērošanai komandai, kā arī citām sankcijām (līdz pat izslēgšanai no turnīra).

12.2. Turnīra informācija – aktuālās ziņas, jaunumi, spēļu kalendārs, rezultāti, rezultatīvākie spēlētāji, foto galerijas un cita informācija pieejama mājaslapā [sportsbauska.lv](http://sportsbauska.lv) kā arī Facebook <https://www.facebook.com/sportsbauskasnovada>

Pielikums Nr.1

Bauskas novada 2026. gada atklātais čempionāts telpu futbolā

(komandas nosaukums)

## PIETEIKUMS

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Spēlētāja Nr.	Paraksts*
1			
2			
3			

4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

\*Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies ar sacensību nolikumu un apstiprinu, ka pats atbildu par savu veselības stāvokļa atbilstību sacensību slodzei, gūtajām traumām vai veselības problēmām, kuras radušās sacensību laikā. Pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana. Vizuālais, video un audio materiāls pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu medijos, interneta resursos un sociālajos tīklos, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu.

**Komandas pārstāvis:**

(vārds/uzvārds, tālrunis, paraksts)