



BAUSKAS NOVADA PAŠVALDĪBA
BAUSKAS NOVADA ADMINISTRĀCIJA

Reģ. Nr. 40900035851, Uzvaras iela 1, Bauska, Bauskas nov., LV-3901 tālr.
63922238, e-pasts: pasts@bauskasnovads.lv, www.bauskasnovads.lv

APSTIPRINU:
Bauskas novada pašvaldības
Sporta un veselības nodaļas vadītājs
Lauris Ziemiņš
2026. gada 27. martā

Bauskas novada pašvaldības 2026. gada Veselības skrējiens
“Izkrien Bauskas aplūš”

N O L I K U M S

1. MĒRKĪS. UZDEVUMS.

- 1.1. Izveidot un stiprināt skriešanas tradīcijas Bauskas novadā.
- 1.2. Popularizēt skriešanu un rosināt interesi par veselīgu un sportisku dzīves veidu Bauskas novada iedzīvotāju vidū.
- 1.3. Dažādot novada iedzīvotāju aktīvās atpūtas iespējas.

2. VADĪBA.

- 2.1. Sacensības organizē un vada Bauskas novada pašvaldības iestādes “Bauskas novada administrācija” Sporta un veselības nodaļa.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Sporta un veselības nodaļas galvenais speciālists Artūrs Dulbe, tālr. +371 26727678, e-pasts: arturs.dulbe@bauskasnovads.lv

3. VIETA. LAIKS.

- 3.1. Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas stadions, Pilskalna iela 26, Bauska.
- 3.2. Skrējiens notiek 6 posmos:
 1. posms: 2026. gada 14. aprīlī plkst. 19.00.
 2. posms: 2026. gada 12. maijā plkst. 19.00.
 3. posms: 2026. gada 9. jūnijā plkst. 19.00.
 4. posms: 2026. gada 14. jūlijā plkst. 19.00.
 5. posms: 2026. gada 11. augustā plkst. 19.00.
 6. posms: 2026. gada 8. septembrī plkst. 19.00.

4. DALĪBNIEKI.

- 4.1. Skrējienā piedalās jebkurš interesents.
- 4.2. Skrējiena dalībnieki tiek iedalīti 8 vecuma grupās:
 1. grupa: meitenes un zēni līdz 8 g.v. (2018. g.dz. un jaunāki);
 2. grupa: meitenes un zēni no 9 – 14 g.v. (2017. – 2012. g.dz.);
 3. grupa: jaunieši un jaunietes no 15 – 20 g.v. (2011. – 2006. g.dz.);
 4. grupa: vīrieši un sievietes no 21 – 30 g.v. (2005. – 1996. g.dz.);

- 5. grupa: vīrieši un sievietes no 31 – 40 g.v. (1995. – 1986. g.dz.);
- 6. grupa: vīrieši un sievietes no 41 – 50 g.v. (1985. – 1976. g.dz.);
- 7. grupa: vīrieši un sievietes no 51 – 60 g.v. (1975. – 1966. g.dz.);
- 8. grupa: vīrieši un sievietes no 61 g.v. (1965. g.dz. un vecāki).

5. SACENSĪBU KĀRTĪBA.

- 5.1. Skrējiena notiek pa Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas stadiona apliem.
- 5.2. Skrējiena ilgums ir 30 minūtes (katrs dalībnieks skrien savu spēju līmenī, skrējienam var beigt arī ātrāk), kuru laikā dalībniekam jānoskrien pēc iespējas lielāks pilns apļu skaits.
- 5.3. Katrs noskrietais aplis tiek fiksēts automātiski ar elektroniskā numura palīdzību.

6. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA.

- 6.1. Tiek uzskaitīts katrā skrējiena posmā noskrietais pilnu apļu skaits.
- 6.2. Katra skrējiena posma noskrieto apļu skaits summējas.
- 6.3. Kopvērtējumā labākie trīs skrējēji katrā grupā tiek noskaidroti sasummējot visos posmos sakrāto apļu skaitu.
- 6.4. Rezultāti pēc katra posma būs pieejami mājaslapā: fotofiniss.lv

7. NUMURU IZŅEMŠANA.

- 7.1. Skrējiena dienā numuru izņemšana no plkst. 18.00 – 18.50 sacensību norises vietā.
- 7.2. Katram dalībniekam pirmajā posmā, kurā viņš piedalās, izsniedz vienu elektronisko numuru, kurš jāsaņem un jāizmanto arī uz visiem atlikušajiem skrējiena posmiem.

8. PIETEIKUMI.

- 8.1. Dalībnieks pieteikuma veidlapu aizpilda tikai vienu reizi — pirms pirmā posma, kurā plāno startēt (ne vēlāk kā dienu pirms skrējiena). Turpmākajos posmos atkārtota reģistrācija nav nepieciešama.
- 8.2. Elektroniski aizpildāma pieteikuma veidlapa: <https://ej.uz/izskrienbauskasaplus>

9. APBALVOŠANA.

- 9.1. Katras grupas labākie trīs skrējēji posmu kopvērtējumā tiks apbalvoti ar medaļām.
- 9.2. Katra posma noslēgumā var tikt izspēlētas atbalstītāju balvas starp konkrētā posma dalībniekiem.
- 9.3. Katras grupas labākie trīs skrējēji posmu kopvērtējumā tiks apbalvoti pēdējā posmā 8. septembrī neilgi pēc skrējiena.

10. FINANSES.

- 10.1. Izdevumus, kas saistīti ar skrējiena rīkošanu, sedz Bauskas novada pašvaldības Sporta un veselības nodaļa.
- 10.2. Skrējiena dalībniekiem ir bez maksas.

11. VESELĪBA, PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA.

- 11.1. Sacensību dalībnieki atbild par savu veselības stāvokļa atbilstību sacensību slodzei, apliecinot to ar parakstu pie numura saņemšanas.
- 11.2. Sacensību organizators neuzņemas atbildību par traumām vai veselības problēmām, kuras dalībniekam radušās sacensību laikā.
- 11.3. Organizatori un visi citi cilvēki, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem sacensību laikā.
- 11.4. Sporta un veselības nodaļas rīkoto pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana.
- 11.5. Vizuālais, video un audio materiāls pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu medijos, interneta resursos un sociālajos tīklos.
- 11.6. Dalībnieki, piesakoties sacensībām un parakstoties pieteikumā, apliecina, ka neiebilst par savu personas datu (vārds, uzvārds) izmantošanai rezultātu apkopošanā, kā arī fotogrāfiju un video publicēšanā turnīru organizatoru mājaslapās un sociālo tīklu vietnēs.
- 11.7. Dalībnieki, piesakoties sacensībām, apliecina, ka ir iepazinušies un ievēros sporta objekta iekšējās kārtības noteikumus.
- 11.8. Visus jautājumus, kas nav atrunāti šajā Nolikumā, risina sacensību organizators un sacensību galvenais tiesnesis.
- 11.9. Organizatori patur tiesības nolikumā veikt izmaiņas, par tām informējot sacensību dalībniekus Facebook profilā: Sports Bauskas novadā un mājaslapā sportsbauska.lv. Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

12. CITI NOTEIKUMI.

- 12.1. Spēļu norises vietās kategoriski aizliegts ienest un lietot alkoholiskos dzērienus vai citus apreibinošos līdzekļus, kā arī atrasties to iespaidā.
- 12.2. Skrējiena informācija mājaslapā sportsbauska.lv, kā arī Facebook <https://www.facebook.com/sportsbauskasnovada>