



BAUSKAS NOVADA PAŠVALDĪBA
BAUSKAS NOVADA ADMINISTRĀCIJA
Reģ. Nr. 40900035851, Uzvaras iela 1, Bauska, Bauskas nov., LV-3901
tālr. 63922238, e-pasts: pasts@bauskasnovads.lv, www.bauskasnovads.lv

APSTIPRINU:
Bauskas novada pašvaldības
Sporta un veselības nodaļas
vadītājs Lauris Ziemiņš _____
2025. gada 8. februārī

Bauskas novada pašvaldības ziemas – pavasara sporta spēles

N O L I K U M S

MĒRĶIS.

- Uzturēt un stiprināt Bauskas novada sporta tradīcijas.
- Noskaidrot 2025. gada sportiskākās Bauskas novada pagastu un pilsētu komandas.
- Dažādot Bauskas novada pilsētu un lauku iedzīvotāju aktīva dzīves veida iespējas.
- Veicināt iedzīvotāju nepieciešamību pēc fiziskām aktivitātēm.
- Popularizēt tautas sporta kustību.

LAIKS. VIETA.

- 2025. gada februāris - aprīlis, Bauskas novada sporta bāzes.

VADĪBA.

- Bauskas novada Ziemas - Pavasara sporta spēles organizē un vada Sporta un veselības nodaļa, sadarbībā ar Bauskas novada apvienību pārvaldēm, pagastu nodaļām un sporta veidu speciālistiem.
- Galvenais tiesnesis - Artūrs Dulbe, tel., +371 26727678, e-pasts: arturs.dulbe@bauskasnovads.lv,
sacensību sekretāre - Santa Grīnberga, tel., +371 25744833, e-pasts: santa.grinberga@bauskasnovads.lv

DALĪBNIEKI.

- Sacensībās piedalās Bauskas novada Bauskas, Iecavas, Vecumnieku un Rundāles apvienību, pilsētu un pagastu iedzīvotāji, kuri dzīvo, mācās vai strādā attiecīgajā teritorijā.

PROGRAMMA.

- **Šautriņu mešana** - 22.02., plkst. 10.00 Bauskas pilsētas stadiona manēža (obligāti pāraujamie apavi).
- **Šahs** - 22.02., plkst. 10.00 Bauska, Pasta iela 5, 2.stāvs.
- **Galda teniss** - 7.03., plkst. 18.00 Uzvaras pamatskola sporta zāle (obligāti pāraujamie apavi).

- **Dambrete** - 8.03., plkst. 10.00 Bauska, Pasta iela 5, 2. stāvs.
- **Novuss** - 15.03., plkst. 10.00 Bauskas pilsētas stadiona manēža (obligāti pāraujamie apavi).
- **Boccia** - 15.03. plkst. 10.30 Sporta nams "Mēmele" (obligāti pāraujamie apavi).
- **Badmintons** - 15.03., plkst. 11.00 Uzvaras pamatskola sporta zāle (obligāti pāraujamie apavi).
- **Zole** - 29.03. plkst. 10.30 Bauskas sporta halle, BJSS telpas.
- **Peldēšana** - 5.04 .plkst. 14.00 Bauskas peldbaseins.

VĒRTĒŠANA.

- Rezultātus konkrētos sporta veidos noteiks, vadoties pēc šo sporta veidu noteikumiem un nolikumiem /skat.pielikumā/.
- Komandu **kopvērtējumā** tiks vērtētas augstāk izcīnītās vietas 7 sporta veidos.

FINANSES.

- Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un apbalvošanu, sedz Bauskas novada pašvaldība.
- Izdevumus, kas saistīti ar sportistu piedalīšanos sacensībās sedz komandējošā organizācija vai sportisti paši.

APBALVOŠANA.

- 1. - 3.vietu ieguvēji komandu vērtējumā saņems medaļas.
- Sacensību kopvērtējumā 1. - 3.vietu ieguvējas komandas saņems kausus, diplomus un balvas.

PIETEIKUMI.

- Komandu pieteikumi Bauskas novada Ziemas - Pavasara sporta spēlēm jāiesniedz **trīs dienas pirms** katrām sacensībām sacensību galvenajam tiesnesim e-pastā: arturs.dulbe@bauskasnovads.lv
- Vārdiskos pieteikumus, ar ārsta vai pašu sportistu parakstiem, jāiesniedz sacensību dienā attiecīgā sporta veida galvenajam tiesnesim.
- **Dalībnieki atbild par savas veselības un fiziskās sagatavotības atbildību sacensību slodzei!**

DAŽĀDI.

- Sporta un veselības nodaļas rīkoto pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana. Vizuālais, video un audio materiāls, pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu mēdijos, interneta resursos un sociālajos tīklos. Atrodoties pasākuma teritorijā, jūs aplieciniet, ka esat informēts, ka tiekat iekļauts vizuālajā, video un audio materiālā!
- Jautājumus, kas nav atrunāti šajā nolikumā, dalībnieki risina vienojoties ar sacensību galveno tiesnesi un attiecīgo sporta veida atbildīgo.

SPORTA VEIDU NOLIKUMI

Sacensībās no vienas apvienības, pagasta nodaļas vai pilsētas var piedalīties vairākas komandas, ieskaitē vērtējot komandu, kura sasniegusi labāko rezultātu.

Šahs - komandu sacensības (komandā 3 dalībnieki, no tiem vismaz 1 sieviete)

- Spēlē 1-1, 2-2 vīrieši un 3-3 sievietes. Pie vīriešu galdiņiem drīkst spēlēt arī sievietes.
- Sacensību sistēmu un apdomas laiku nosaka vadoties no pieteikto komandu skaita.
- Komandu vērtējumā vērtē visu dalībnieku rezultātus.
- Uzvar komanda ar lielāko izcīnīto punktu summu.
- Ja tā vienāda, vērtē pēc savstarpējām spēlēm, uzvarēto maču skaita, rezultāta pie 1.,3.,2.galdiņa.

Dambrete - komandu sacensības (komandā 3 dalībnieki, no tiem vismaz 1 sieviete)

- Spēlē 1-1, 2-2 vīrieši un 3-3 sievietes. Pie vīriešu galdiņiem drīkst spēlēt arī sievietes.
- Sacensību sistēmu un apdoma laiku nosaka vadoties no pieteikto komandu skaita.
- Komandu vērtējumā vērtē visu komandas dalībnieku rezultātus.
- Uzvar komanda ar lielāko izcīnīto punktu summu.
- Ja tā vienāda, vērtē pēc savstarpējām spēlēm, uzvarēto maču skaita, rezultāta pie 1.,3.,2.galdiņa.

Novuss - komandu sacensības (komandā 3 dalībnieki, no tiem vismaz 1 sieviete)

- Spēlē 1-1, 2-2 vīrieši un 3-3 sievietes.
- Spēles notiks 6 setos.
- Sacensību sistēmu noteiks vadoties no komandu skaita.
- Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par neizšķirtu 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus.
- Uzvar komanda ar lielāko izcīnīto punktu summu
- Ja tā vienāda vērtē pēc savstarpējām spēlēm, savstarpējās kopējās spēļu starpības, savstarpējās, kopējās setu starpības, uzvaru skaitu, kijām /1,2,utt./

Galda teniss - komandu sacensības (komandā 3 dalībnieki, no tiem vismaz 1 sieviete)

- Spēlē 1-1, 2-2 vīrieši un 3-3 sievietes, 1-2, 2-1 vīrieši.
- Spēlē līdz 3 uzvarētiem setiem.
- Pie rezultāta 3: 0 vai 3:1 divu komandu sacensībā spēli pārtrauc.
- Par uzvaru komanda saņem 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus.
- Uzvar komanda ar lielāko izcīnīto punktu summu.

- Ja tā vienāda, vērtē pēc savstarpējām spēlēm, savstarpējās, kopējās spēļu starpības, savstarpējās, kopējās setu starpības.

Zole - komandu sacensības, /komandā 2 dalībnieki/

- Sacensības notiek pēc Šveices sistēmas.
- Sacensības notiek 5 kārtās.
- Spēlētāju skaits pie galdiņiem atkarīgs no pieteikto komandu skaita.
- Vienā kārtā notiek 21 izspēle.
- Pēc 21 rezultatīvas /neskaitot pules / izspēles, kopējās pules dzēšas, personīgās atrakstās par labu pretspēlētājiem – katram pa vienam punktam.
- Kārtas uzvarētājs saņem 6 punktus, 2.v.-4, 3.v.-2, 4.v.-0p.
- Pie galdiņiem pirmajā kārtā spēlētāji tiek sadalīti pēc izlozes, nākamajās pēc rezultātiem iepriekšējo kārtu kopsummā.
- Uzvar spēlētājs, kuram ir lielāka punktu summa.
- Ja tā vienāda, tiek ņemta vērā +/- punktu summa visās kārtās.
- Komandu vērtējumā uzvar komanda ar lielāko punktu summu /tiek vērtēta abu dalībnieku punktu kopsumma/.

Šautriņu mešana - komandu sacensības (komandā 4 dalībnieki, no tiem vismaz 2 sievietes)

- Dalībnieki met ar savām šautriņām.
- Sacensības notiek uz šautriņu mešanas mērķiem spēlē “Krikets”, kur visa komanda kopīgi dzēš rezultātu. Dalībnieku secību pirms spēles nosaka komandas kapteinis un spēles laikā to mainīt aizliegts.
- Spēle “Krikets”:
 - 1) doti sektori 20; 19; 18; 17; 16; 15; 14; 13, dubultie, trīskāršie, centrs;
 - 2) uzdevums: katrā sektorā trīs reizes jāiemet šautriņas;
 - 3) kā pirmais jāaizver sektors 20, tikai pēc tam var mest pa pārējiem sektoriem;
 - 4) trīskāršo trāpījumu /pēc spēlētāja izvēles/ ieskaita kā vienu trāpījumu trīskāršajā sektorā vai trīs reizes iemestas pieprasītajā skaitļu sektorā;
 - 5) dubulto trāpījumu /pēc spēlētāja izvēles/ ieskaita kā vienu dubulto vai divus trāpījumus pieprasītajā skaitļu sektorā;
 - 6) mazāko centru /pēc spēlētāja izvēles/ ieskaita kā divus centrus vai kā vienu dubulto;
 - 7) dubultos un trīskāršos ieskaita, ja trāpīts jebkurā attiecīgajā sektorā no 13 līdz 20;
 - 8) spēli sāk tā komanda, kuras pārstāvis iemet vienu šautriņu tuvāk centram;
 - 9) spēle noris līdz divām uzvarām, pusfināli un fināli noris līdz trim uzvarām;
- uzvar komanda, kura ātrāk pabeidz uzdevumu;
- ja komanda 10 minūšu laikā nevar nobeigt legu, tiesnesim ir tiesības pārtraukt spēli un noskaidrot uzvarētāju ar metienu pa centru. Metienu izdara viens komandas dalībnieks/, uzvar komanda, kuras dalībnieks trāpījis tuvāk centram;
- sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Darts Organizācijas izspēļu noteikumiem - tiek izspēlētas apakšgrupu spēles ar tām sekojošu viena mīnusa izslēgšanas spēļu stadiju. Izslēgšanas spēlēm no katras grupas kvalificējas šāds spēlētāju skaits: par vienu mazāk, nekā ir spēlētāju daudzums vismazākajā sacensību grupā (t.i., ja vienā grupā ir 3 dalībnieki, bet pārējās pa 4 dalībniekiem tad izslēgšanas spēlēm kvalificējas 2 labākie no katras apakšgrupas), bet ne vairāk, kā 4 spēlētāji (no grupām ar 5 vai 6 dalībniekiem). Dalībnieku skaits apakšgrupā var būt ne mazāk kā 3 (trīs) un ne vairāk kā 6 (seši)

- no apakšgrupas neizkļuvušās komandas papildus izspēlē spēli par katru vietu;
- dalībniekiem ir pienākums piedalīties spēļu tiesāšanā.

Badmintons - komandu sacensības (komandā 2 dalībnieki, no tiem vismaz 1 sieviete)

- Sacensības notiek pēc tradicionālajiem badmintona vienspēļu un dubultspēļu noteikumiem.
- Komandas savstarpēji izspēlē vienspēļu un dubultspēļu turnīrus.
- Ja pēc vienspēļu turnīra rezultāts ir 2 – 0 vienas komandas labā, tad dubultspēļu turnīrs netiek spēlēts.
- Izspēļu kārtību noteiks galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.

Boccia - komandu sacensības (komandā 3 dalībnieki, no tiem vismaz 1 sieviete)

- Sacensību sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto dalībnieku skaita.
- Boccia noteikumi.

Sacensības divas komandas.

Viena komanda lieto sarkanās bumbiņas, otra komanda lieto zilās bumbiņas.

Vispirms baltā "mērķa" bumbiņa tiek iemesta laukumā. To dara sarkanās komandas spēlētājs.

Tad sarkanā komanda met vienu sarkano bumbiņu, tā lai tā nonāktu cik iespējams tuvu baltajai mērķa bumbiņai.

Tagad ir zilās komandas kārta. Viņu uzdevums ir mest zilās bumbiņas tā, lai tās nonāktu tuvāk baltajai bumbiņai nekā sarkanā bumbiņa. Kad tas sasniegts, tad ir atkal sarkanās komandas kārta.

Sarkanā komanda met savas bumbiņas, kamēr kāda no sarkanām bumbiņām nonāk vistuvāk baltajai.

Spēle turpinās tādā pašā veidā, kamēr ir izmestas visas bumbiņas.

Punkti: ja sarkanā bumbiņa ir tuvāk baltajai, tad uzvarējusi ir sarkanā komanda. Viens punkts tiek dots par katru bumbiņu, kas ir labākā stāvoklī nekā vislabāk novietotā zilā bumbiņa. Ja zilā bumbiņa ir vistuvāk baltajai, tad rēķins ir tieši pretējs.

Sešas spēles veido vienu maču.

Peldēšana - komandu sacensības (komandā 4 dalībnieki, no tiem vismaz 2 sievietes)

- Sacensības notiek pēc peldēšanas sacensību noteikumiem.
- Sacensībās nevar piedalīties Bauskas BJSS peldēšanas nodaļas aktīvie/esošie audzēkņi.
- Katrs dalībnieks veic 50 m distanci brīvajā stilā.
- Jauktā stafete 4 x 50 m.
- Kopvērtējumā uzvar komanda, kurai mazāka punktu summa: 1.v.-1p, 2.v.-2p, utt., ja tā vienāda, tad komandas savstarpēji vērtē pēc augstāk izcīnītajām vietām sieviešu konkurencē.